Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

„Vorsorge und Pflege – Die Gemeinden sind gefordert“

Prävention im Alter inkl. Projekt Lokal vernetzt

Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Manuela Kobelt, Leitung kantonales Programm Prävention und Gesundheitsförderung im Alter

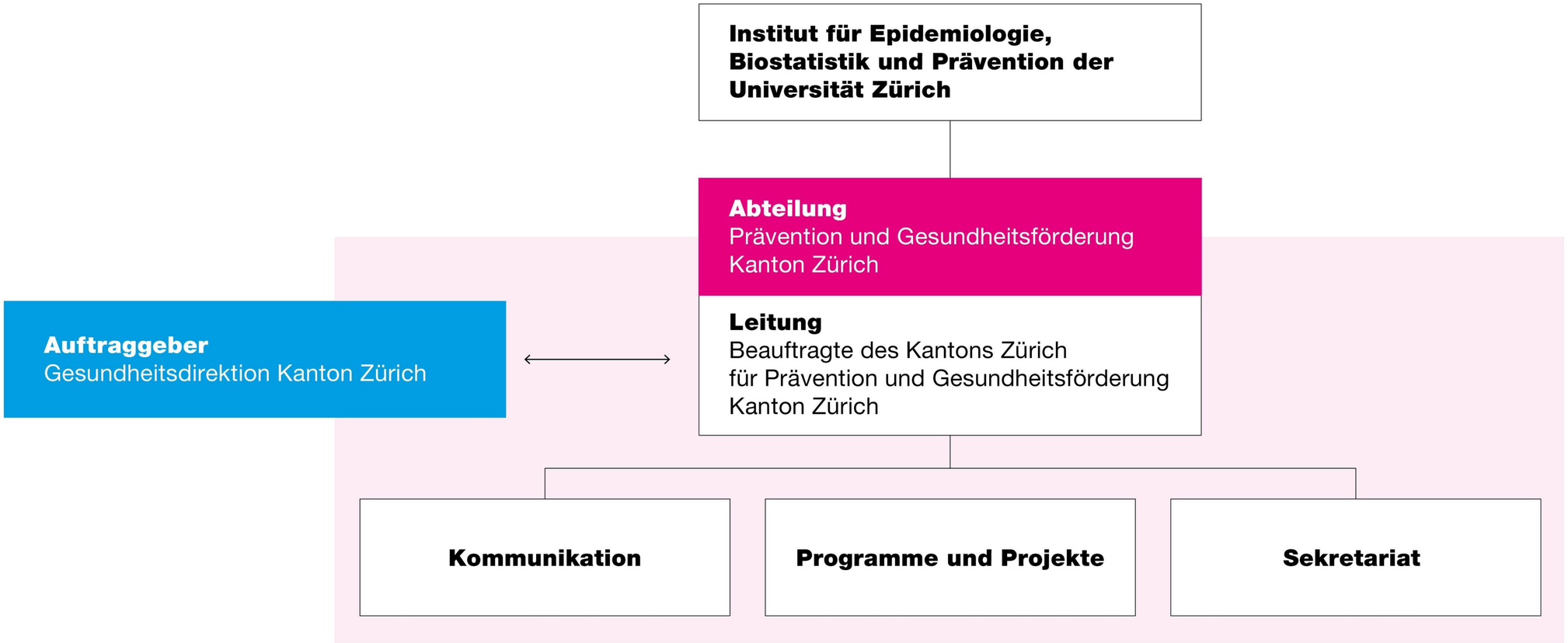
Vorstellung

Manuela Kobelt
Leitung Programm Alter
Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich

manuela.kobelt@uzh.ch

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich



© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Prävention & Gesundheitsförderung ZH

Unsere Programme

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
Prävention und Gesundheitsförderung

Suchtprävention	Kinder & Jugendliche	Suizidprävention
Tabakprävention	Ältere Menschen	Arbeit

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Handeln lohnt sich!

Gesundheitsförderung im Alter wirkt

- Reduktion Einschränkungen und Hilfsbedürftigkeit im Alltag um 50%
- Senkung Sturzrisiko um 30 – 50%
- Verzögerung von Demenzerkrankungen
- Erhaltung psychische Gesundheit

Weber, D. (2022). Gesundheitsförderung für und mit älteren Menschen – Wissenschaftliche Erkenntnisse und Empfehlungen für die Praxis. Bericht 10. Gesundheitsförderung Schweiz.

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Gesundheitsförderung Schweiz

- Nationale Stiftung mit gesetzlichem Auftrag (KVG Art. 19)
- Fördert Gesundheit und beugt Krankheiten vor
- Unterstützt Projekte & Programme in Kantonen und Gemeinden
- Koordiniert und vernetzt Akteur*innen der Gesundheitsförderung
- Stärkt gesundheitsförderliche Lebensbedingungen
- Evaluiert Wirksamkeit von Präventionsmassnahmen

https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/themen-und-publikationen

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Gesetzliche Grundlage: Prävention und Gesundheitsförderung

Kantonales Gesundheitsgesetz § 46:

Abs. 1:
Der Kanton und die Gemeinden unterstützen Massnahmen zur Verbesserung der Gesundheit der Bevölkerung (Gesundheitsförderung) und zur Verhütung, Früherkennung und Früherfassung von Krankheiten (Prävention).

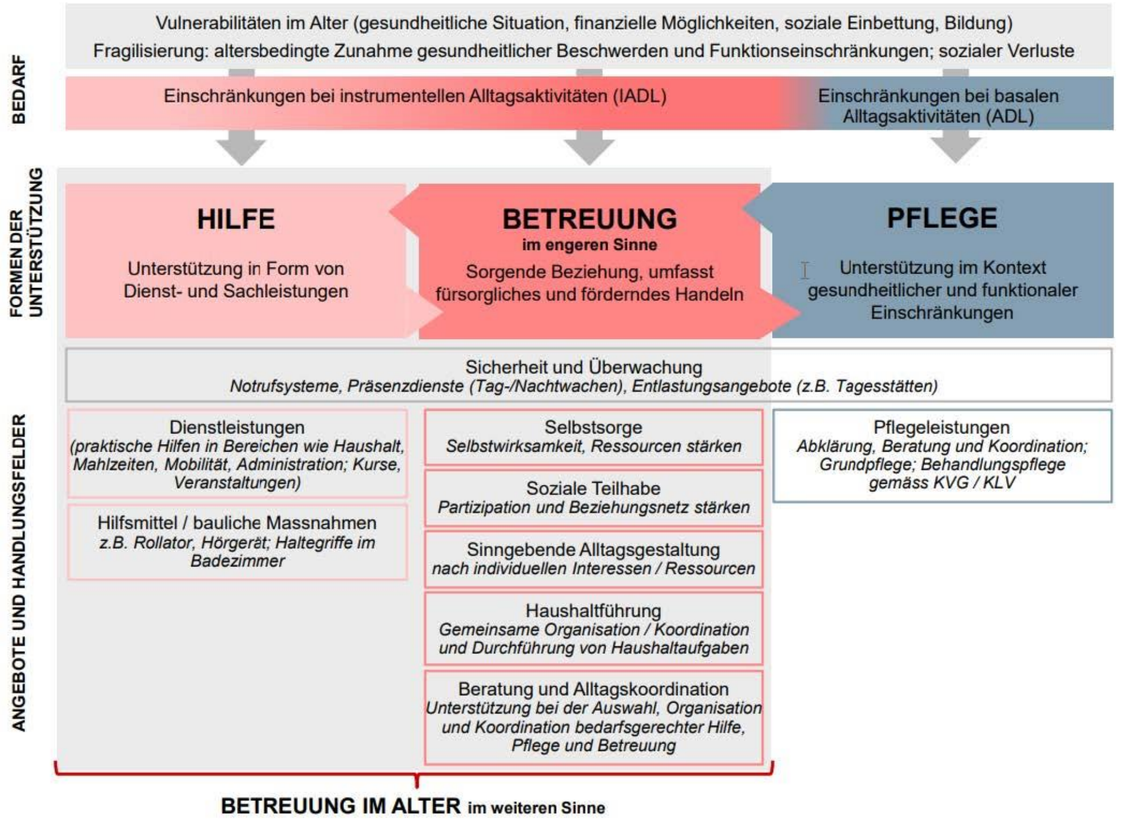
Abs. 2:
Sie können eigene Massnahmen treffen oder Massnahmen Dritter bis zu 100 Prozent subventionieren.

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Anpassungen der Zusatzleistungsverordnung

Ziele der Verordnungsänderung:

- Der Kanton und die Gemeinden **stärken die Selbstbestimmung und Autonomie** der Menschen im Alter in bescheidenen finanziellen Verhältnissen und **fördern ihre Lebensqualität.**
- Mit der präventiven Wirkung guter Betreuung können **Heimeintritte hinausgezögert oder vermieden** werden.



Darstellung BASS, basierend auf Knöpfel & Pardini (2020); Knöpfel et al. (2020b); Paul Schiller Stiftung (2023)

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Kantonales Aktionsprogramm Kt. Zürich

Programmübersicht

Ernährung

Bewegung Sturzprävention

Psychische Gesundheit

Programm «Prävention und Gesundheitsförderung im Alter»

Gemeinde und kommunale Organisationen

- Lokal vernetzt älter werden
- Beratung und Finanzierung
- Unterstützung von Infoveranstaltungen
- Übersicht Good-Practice-Projekte
- Förderung aufsuchende präventive Beratung
- Förderung freiwilliger Besuchsdienst
- Beratung strukturelle Bewegungs- und Begegnungsförderung

Ältere Menschen und ihre Angehörigen

- Café Balance
- ZÄMEGOLAUFE
- Homex
- Angebote für betreuende Angehörige
- DomiGym
- Bewegte Pause
- AltuM und Femmes- und Männer-Tische

Vernetzung und Koordination von relevante Akteuren und Fachpersonen

- Fachveranstaltungen
- Unterstützung von Schulungsangeboten
- Weiterbildungen
- Projektgruppe und Erfahrungsaustausch

Erstellung Informationsmaterialien (Broschüren, Flyer, etc.)
Medienarbeit
www.gesund-zh.ch

Mit Unterstützung von:
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Projekt: Lokal vernetzt älter werden

Projektziele

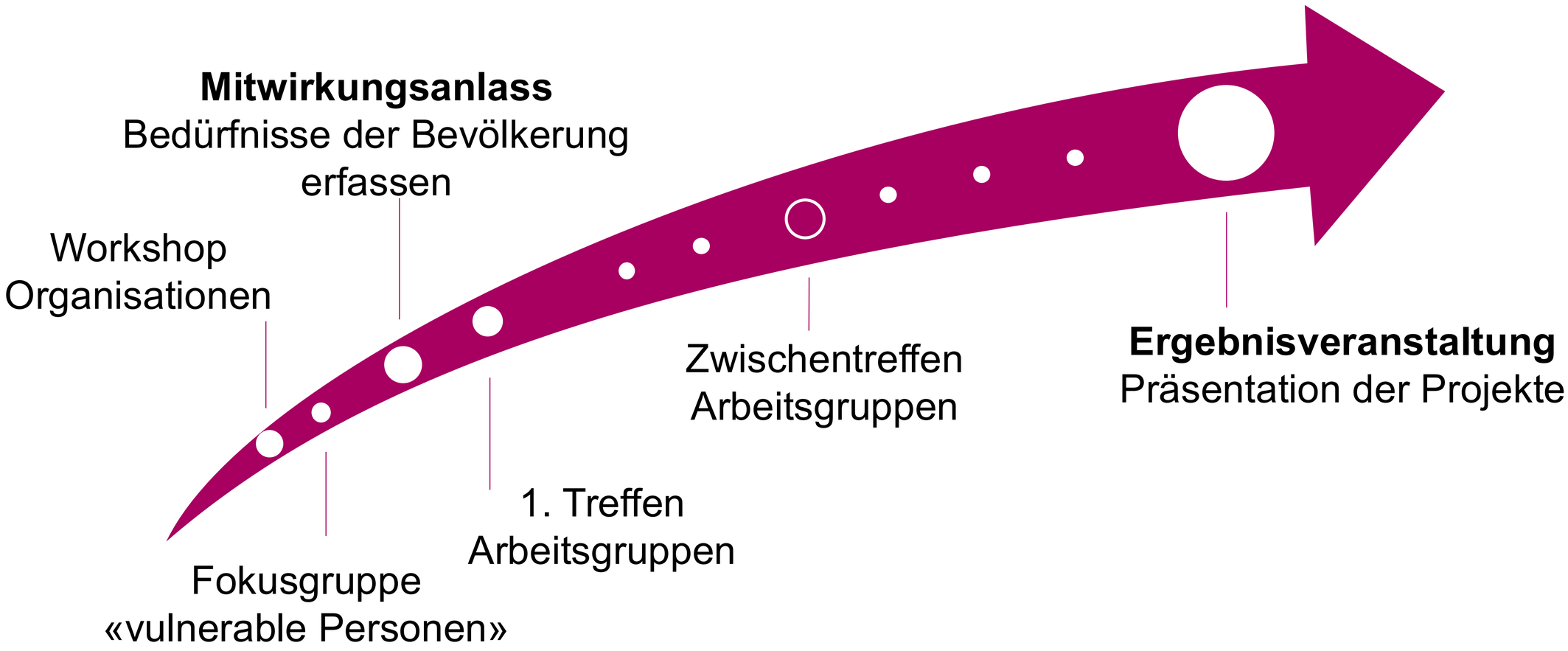
- Lücken in der Angebotslandschaften mit Schwerpunkt sozialen Vernetzung werden erkannt und wenn möglich geschlossen.
- Mitwirkung wird ermöglicht = Seniorinnen und Senioren bringen sich bei der Entwicklung und Umsetzung von Projekten aktiv ein.
- Bestehende Angebote werden koordiniert und bekannter gemacht.

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/lokalvernetzt

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Umsetzung in der Gemeinde

Lokal vernetzt älter werden



© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Lokal entwickelte Projekte

Lokal vernetzt älter werden

Gemeinschaft

- Treffpunkte und Anlässe für Seniorinnen und Senioren
- Treffen für betreuende Angehörige
- Nachbarschaftshilfe

Infrastruktur

- Plauderbänkli
- Ortsbus
- Alltagshilfe / Freiwilliges Engagement
- Zahlbarer Wohnraum

Kommunikation

- Gemeindezeitungen / analoge Informationen
- Anlaufstelle für digitale Probleme / Alltagshilfe
- Infoplattform für Seniorinnen und Senioren

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Einblick in Projekt

Lokal vernetzt älter werden

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
Prävention und Gesundheitsförderung

Herzlichen Dank!

Weitere Informationen finden Sie unter
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich