



# **Inwieweit können Ambient Assisted Living (AAL) Systeme ältere Menschen bei einem längeren und selbstständigeren Leben im eigenen Wohnumfeld unterstützen?**

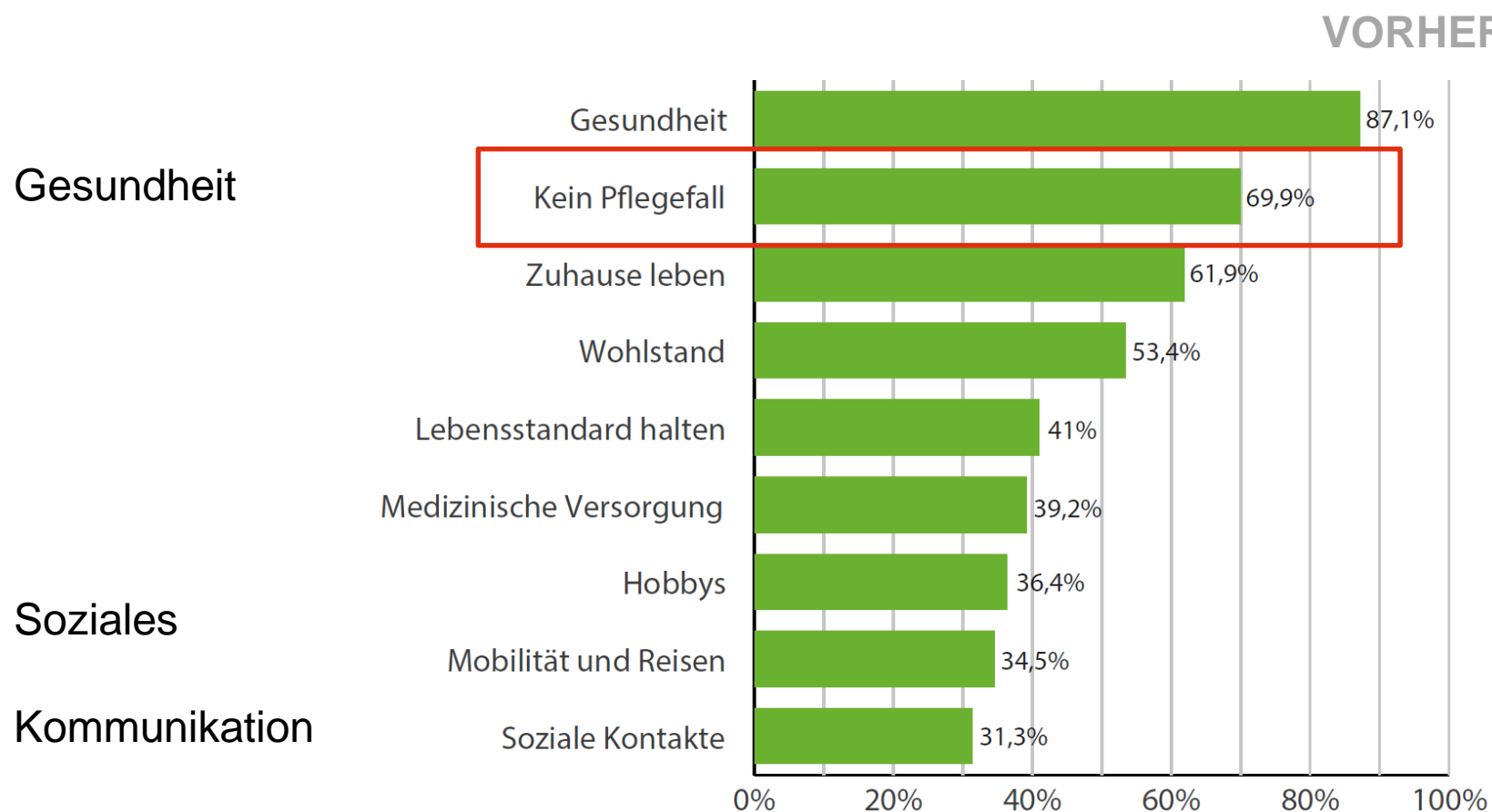
Gemeindebund – Tagung Vorsorge und Pflege

18.11.2025 | Jakob Doppler, Hochschule St. Pölten



# Bedürfnisse im Alter

Bedürfnisse des Alter(n)s, [Generali Altersstudie 2013]



NACHHER

Gesundheit & Wohlbefinden



# Gesundheitsherausforderungen

- Mehr Fälle auch durch (Über)Alterung der Gesellschaft und **wenigen gesunden Lebensjahren** (25 Jahre Österreich vs. 10 Jahre Schweden)
- Steigender Kostendruck & Wartezeit bei **hochwertiger Versorgung**
- Ärzt\*innenmangel / „**Pflegenotstand**“ inkl. Überlastung („50.000 GuK bis 2050“ [1, 2019])
- **Österreich ist „Reparaturmedizin“** [2] Gesundheitsbudget 2023 ca. 50 Mrd€, ca (ca. 10% des BIP) davon kurative und rehab. Versorg. 60%, Langzeitpflege 15%, Verwaltung 4,2%, Prävention 2,1% (im EU Vgl 2,9%)
- **Mangelnde Datenqualität** (ELGA? Covid-Monitoring? Impfpass? Anzahl (Prä)Diabetiker\*innen & Prothesen in Österreich nicht bekannt [2])

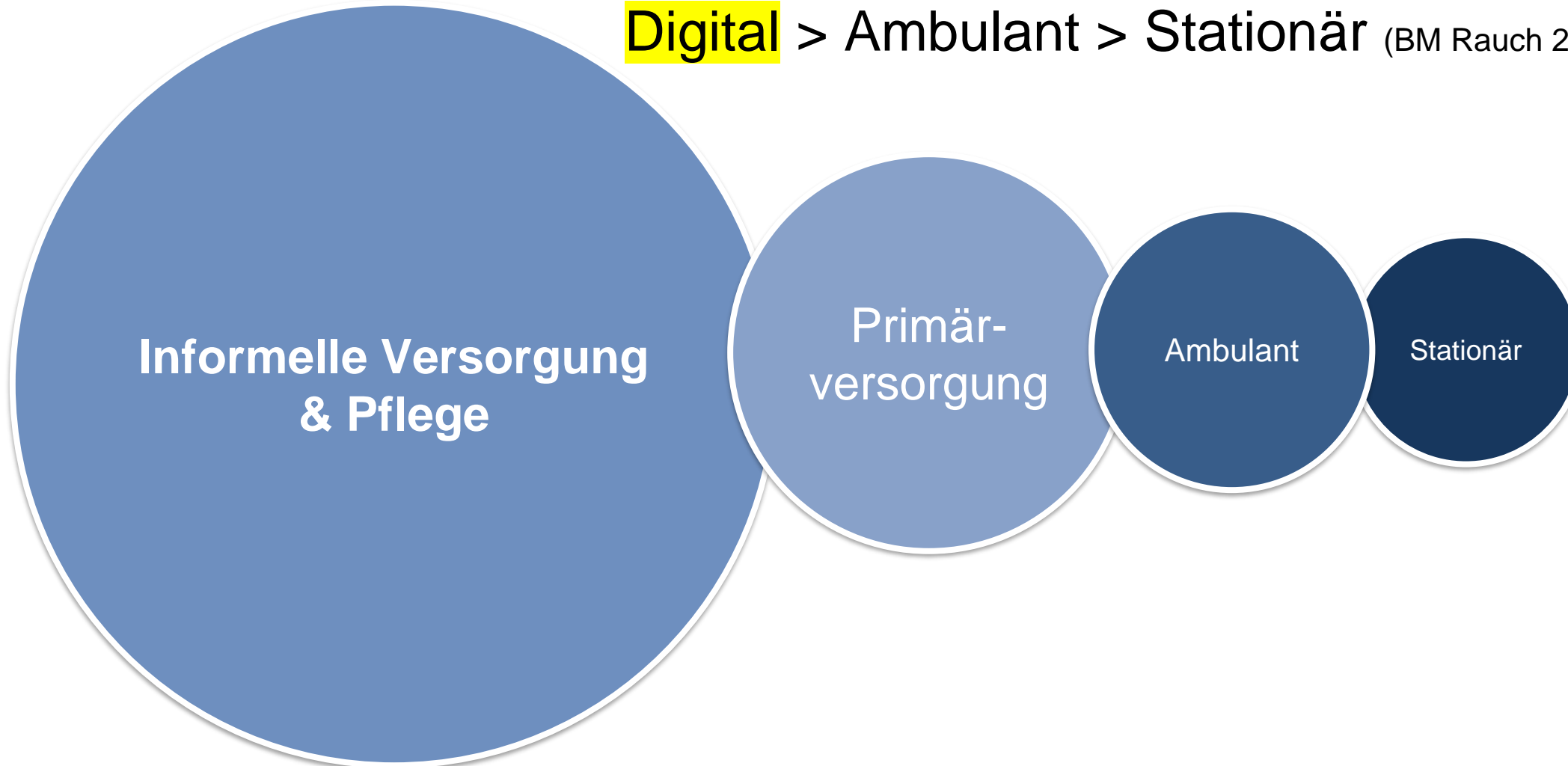
[1] <https://www.derstandard.at/story/2000109620605/wien-benoetigt-9-000-neue-pflegekraefte-bis-2030>

[2] Dossier 3/2022 Gesundheit – Woran krankt das System?



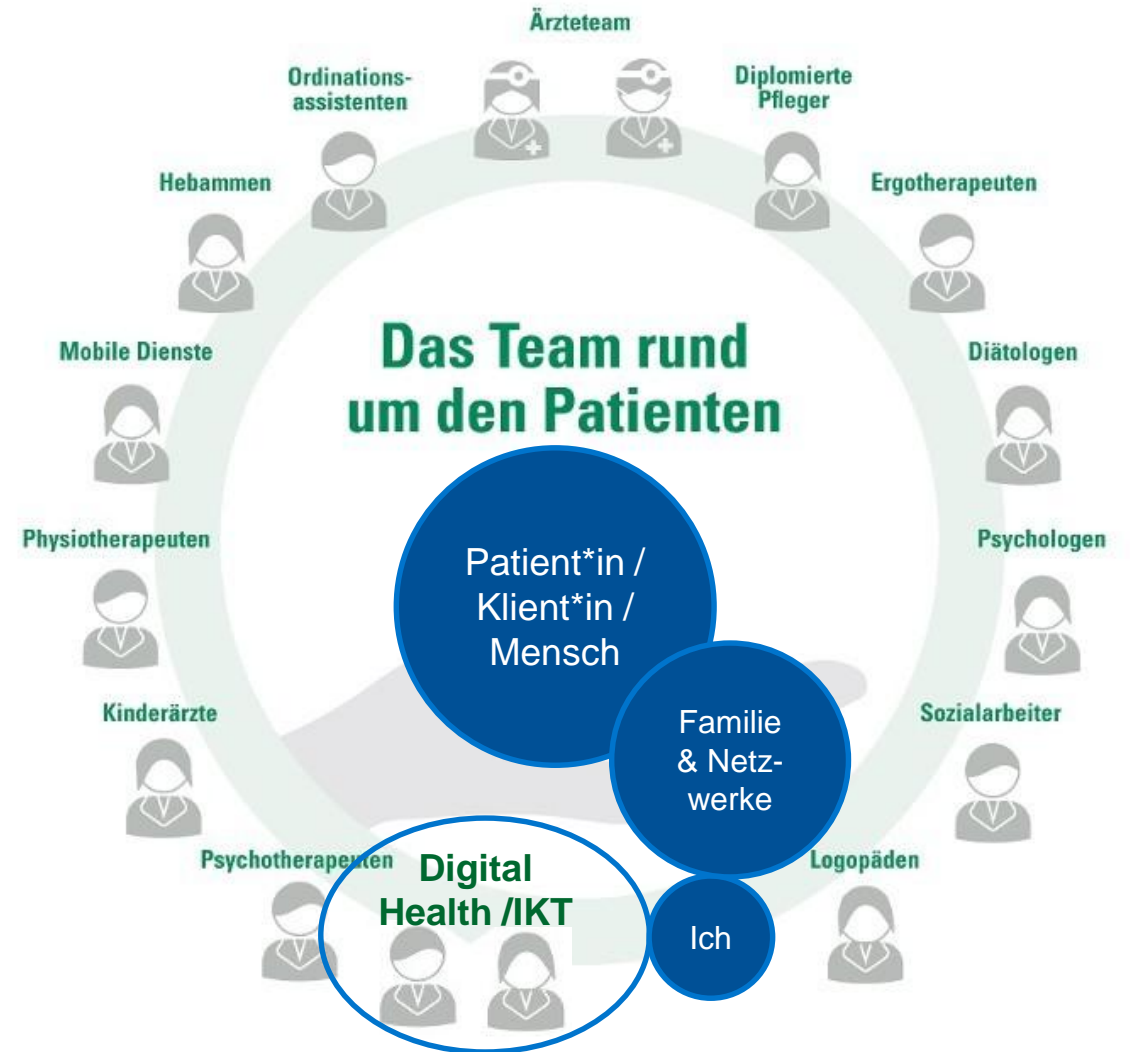
# Gesundheitsentscheidungen

**Digital** > Ambulant > Stationär (BM Rauch 2023)



# Analoge Lösungen Gesundheit

- **Bewegung & Ernährung** in jungen Jahren – e.g. Tägliche Turnstunde / Kochen
- **Training in alten Jahren** – Krafttraining → Muskelmasse, bessere Beweglichkeit, geistige Wachheit und eine gesündere Stoffwechselfunktion) [1]
- **Ausbildungsoffensive [2]** auch mit digital-gesundheitlichen Berufen!



[1] <https://www.nytimes.com/2019/03/20/well/move/lifting-weights-exercise-older-aging-muscles-psychology.html>

[2] Fact Sheet Primärversorgung, Die neue Primärversorgung ist Schlüssel zur Verbesserung der Gesundheitsversorgung <https://www.sozialversicherung.at/>

# Digitale Lösungsvorschläge Gesundheit

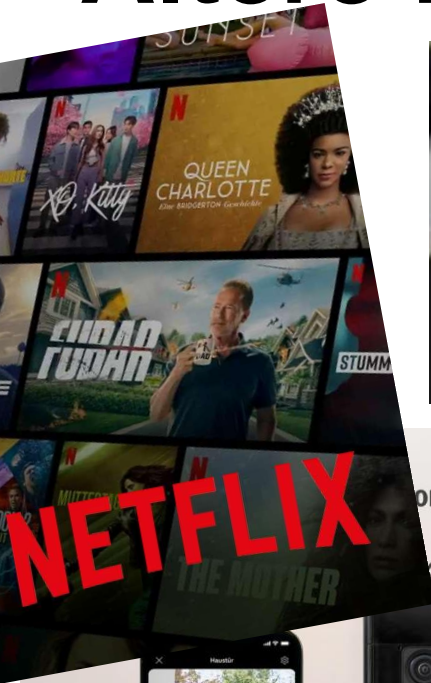


## Ambient Assisted Living [1]

- Aktivitätsüberwachung, Sturzmeldesysteme, Notrufsystem
- Smarte Wohnumgebung (Tür, Herdüberwachung, Beleuchtung, Universelle Fernsteuerung)
- Videotelefonie & Telemedizinische Lösungen (Übermittlung von Vitaldaten, Telekonsultation, Medikamentenspender, etc.)
- Assistierende Roboter

[1] <https://www.onlinesicherheit.gv.at/Services/News/Ambient-Assisted-Living.html>

# Ältere Menschen & Digitalisierung?



on company  
Kopf bis Fuß.

**NETFLIX**

Selbstinstallation  
(ca. 5 Min.)  
Durchschnittliche  
Installationsdauer

HD Live-Video  
und Gegen-  
sprechfunktion

Eingebauter Akku  
mit längerer Laufzeit

**TEST**  
TOP MARKE  
**HAUS & WOHNEN**  
1. Platz  
RING  
2024

amazon prime



<https://www.faz.net/pro/digitalwirtschaft/ueber-50-jaehrige-sind-groesste-gamer-gruppe-15637527.html>

<https://orf.at/stories/3410793/>

E<sup>3</sup>UDRES<sup>2</sup>

# State of the Art – Assistenzrobotik



# State of the Art – EHealth / ELGA



ID Austria

## Telecare – User\*innen?

„Für die Umsetzung der Maßnahmen zur Telegesundheit ist es zentral, die Finanzierung inklusive der Honorierung telegesundheitlicher Leistungen sowie der Schnittstellenfinanzierung im Voraus zu klären“ (S2 Ehealth Strategie)

### Strategische Ziele

S1 Digitalen Zugang zum Gesundheitssystem ermöglichen

S5. Für Gesundheitsversorgung Steuerung relevante Register et

S2. Telegesundheitliche Präventions- und Versorgungsangebote schaffen

S6. Sekundärnutzung von Gesundheitsdaten stärken

S3. Die österreichische Gesundheitstelematik-Infrastruktur (GTI) weiterentwickeln

S7. Innovation zugänglich machen

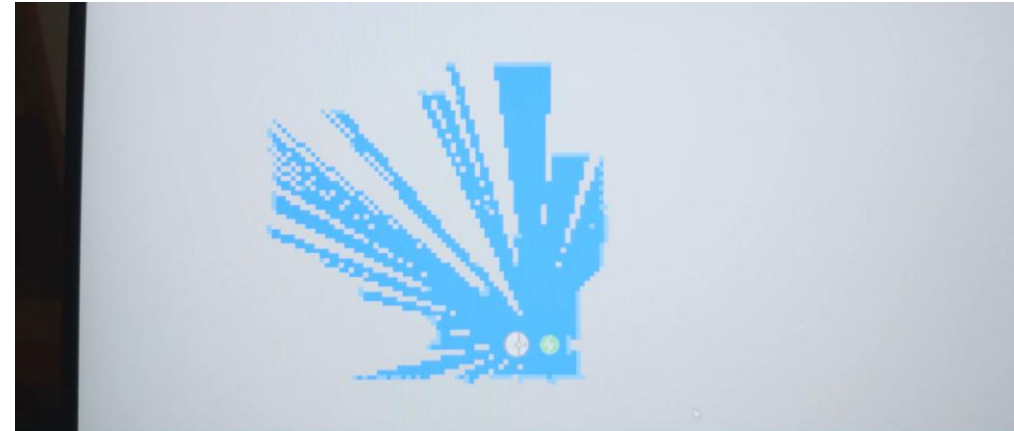
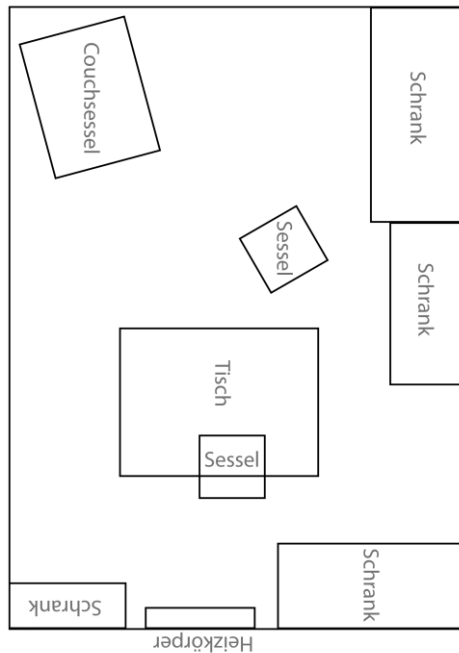
S4. Zentrale eHealth Services/Komponenten bereitstellen

S8. Digitale Kompetenzen fördern und aufbauen



# State of the Art – Aktivitätsüberwachung

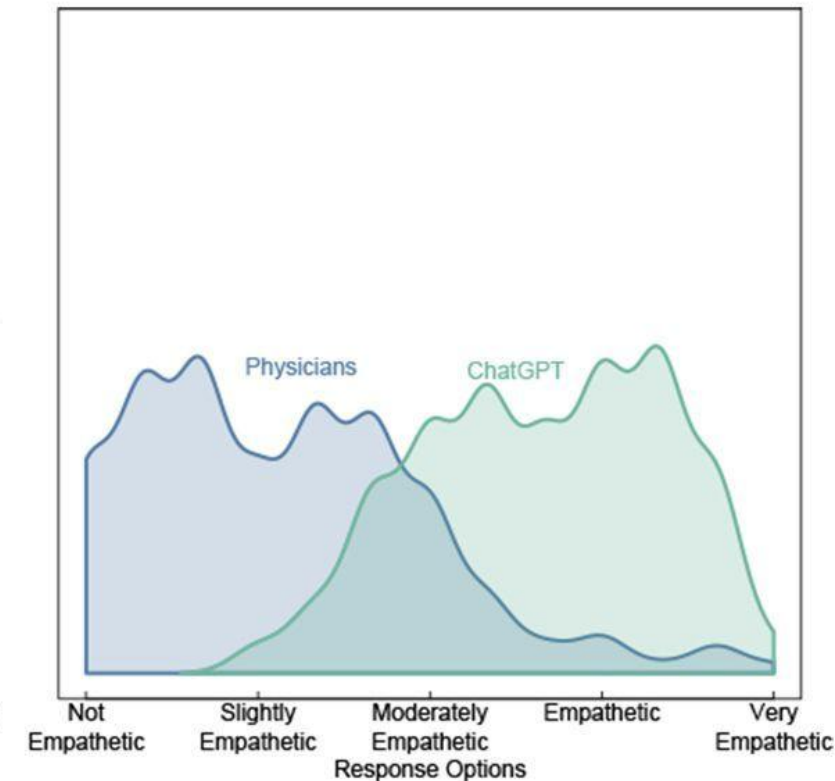
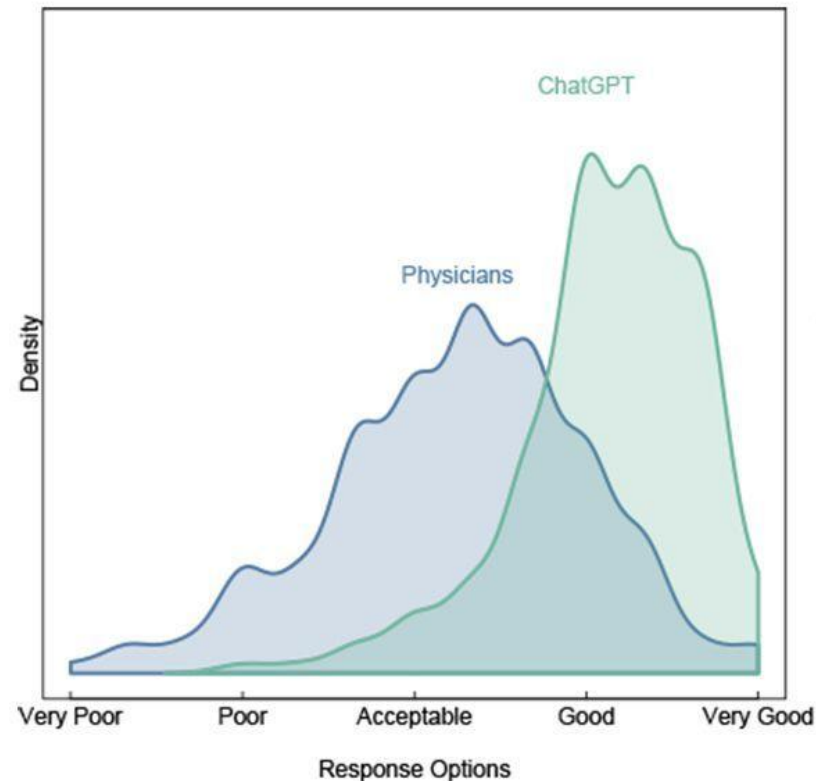
- Smart Companion - Nutzung alltäglicher Low-Cost Sensorik & Aktuatorik für Assistenzsysteme und Helfer



# State of the Art – Health Literacy & Assessment mit AI & Chatbots



unabhängige, zugelassene medizinische Fachkräfte bewerteten **Qualität** (links) als auch die **Empathie** (rechts) der Antworten von ChatGPT und Ärzt\*innen auf Patientenfragen – und bevorzugten die Antworten von ChatGPT in **79 %** der Fälle.“



<https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2804309>

<https://today.ucsd.edu/story/study-finds-chatgpt-outperforms-physicians-in-high-quality-empathetic-answers-to-patient-questions>

# Digital Health – Ausbildung & Innovation



E<sup>3</sup>UDRES<sup>2</sup>

Engaged and Entrepreneurial European University as  
Driver for European Smart and Sustainable Regions



**European Joint Master  
Citizen-Centered Digital  
Health & Social Care**

120 ECTS  
3 countries  
4 semesters  
1 unique experience

More info

Design & Prototype Healthcare Interfaces  
Collect & Analyze Health and Fitness Data  
Assess & Evaluate Patient Engagement

Travel Europe with low tuition fees & housing arranged  
Live & learn from health, tech and social care experts

EUROPEAN UNIVERSITIES E<sup>3</sup>UDRES<sup>2</sup>

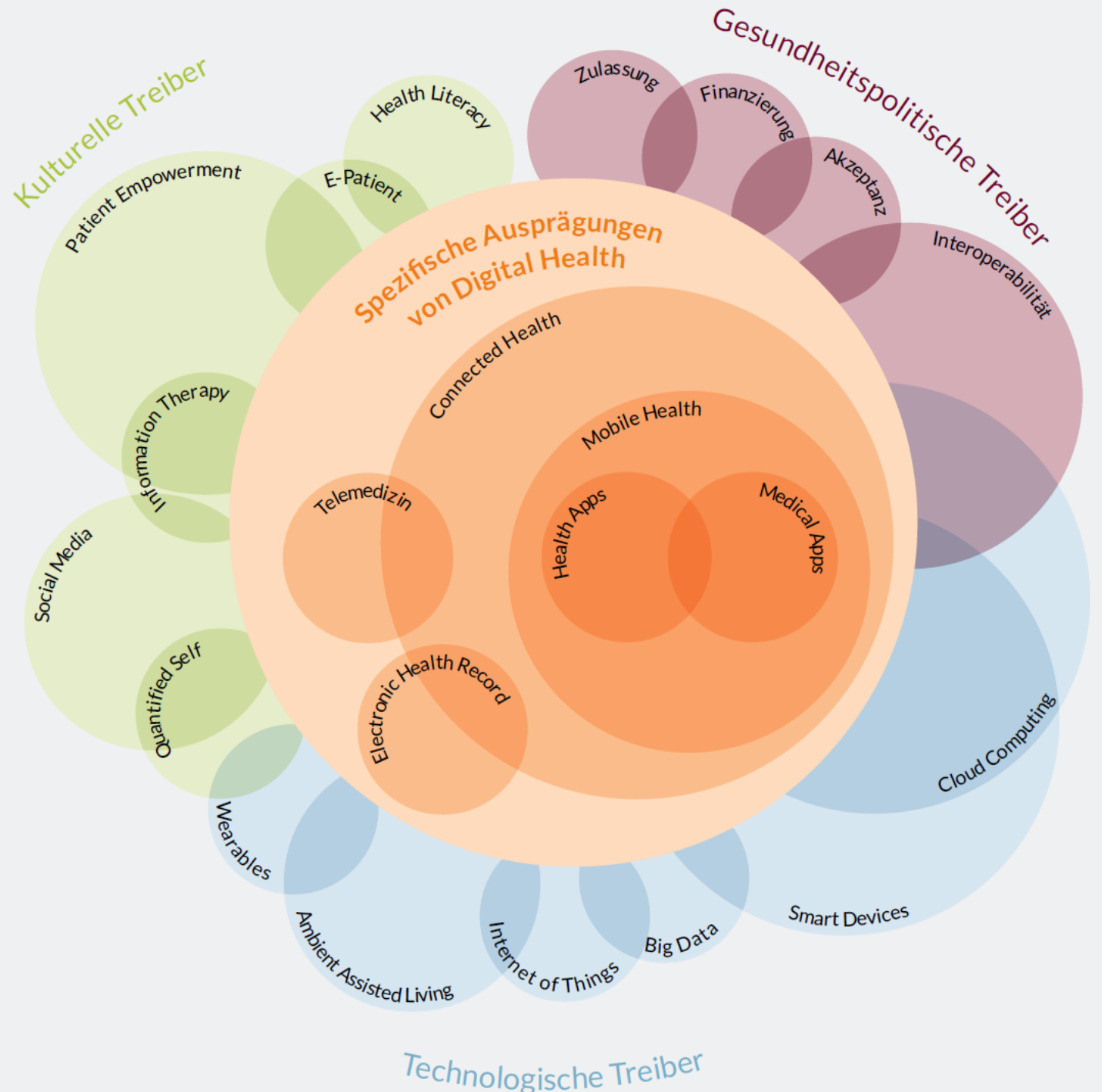
ifh /// st. pölten

SAXION

jamk

E<sup>3</sup>UDRES<sup>2</sup>

# Digital Health - Lösungsräume?



**Der Digitale Patient,**  
**Bertelsmann Stiftung**  
<https://blog.der-digitale-patient.de/>

**Digital Health**  
**Anwendungen für**  
**Bürger\*innen**  
<https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/digital-health-anwendungen-fuer-buerger>