



Altersalmanach 2024

Altwerden in Niederösterreich

Univ.-Prof.Dr.Franz Kolland/Dr.Rebekka Steinlechner
17. November 2025

Megatrends

Altern der Babyboomer: Übergang in die nachberufliche Lebensphase, höhere Schulbildungsniveaus, höhere Pensionseinkommen, Entwicklung der Gesundheit unklar (geringes Präventionsverhalten).

„Be aware, take care“

Multimorbidität: komplexere Pflege, höheres Risiko von Krankenhauseinweisungen, längere Krankenhausaufenthalte, geringere Lebensqualität.

„Inklusive Medizin statt Single-Disease Orientierung“

Digitalisierung/KI: Neue Möglichkeiten sozialer Netzworke, Zugang zu Gesundheits- und Pflegedienstleistungen.

„Digital vor ambulant vor stationär“

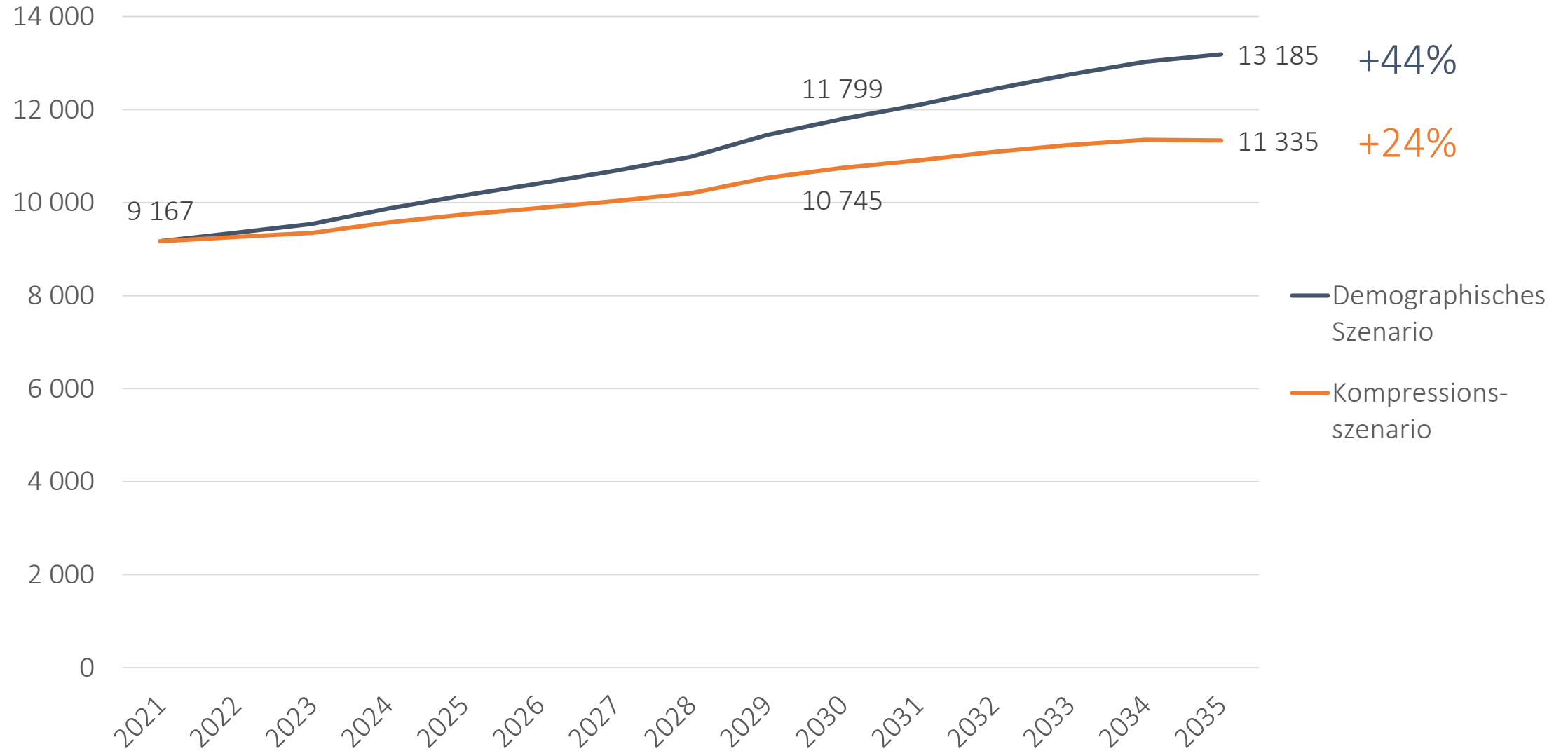
Der Altersalmanach NÖ...

beschreibt und prognostiziert die sozio-demographische und gesundheitliche Entwicklung der älteren Bevölkerung in NÖ.

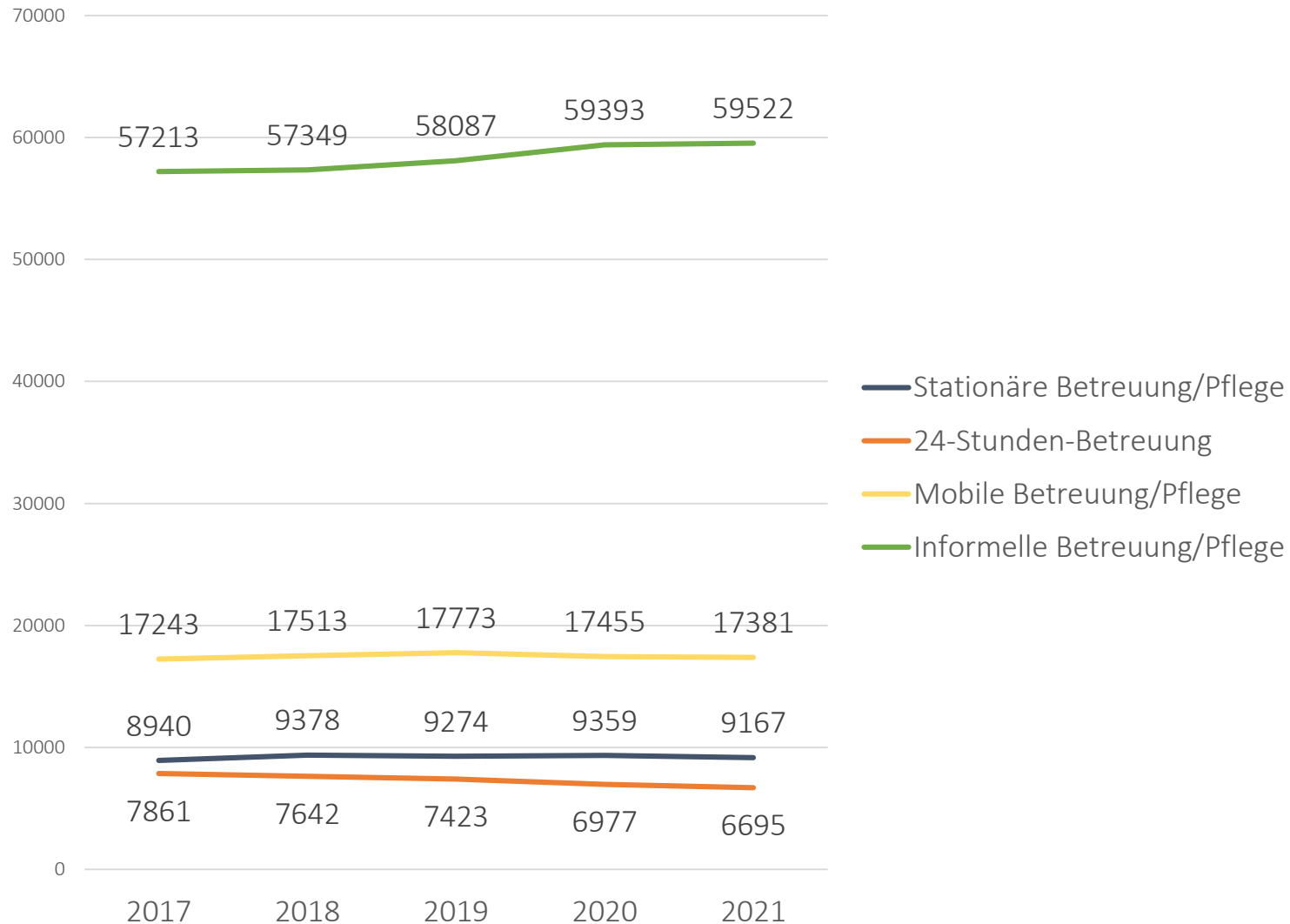
erstellt eine Prognose über die Entwicklung des Pflegebedarfs.

schafft nachvollziehbare Grundlagen für die weitere Planung und Entwicklung von Pflege- und Betreuungsdiensten.

Prognose der stationären Pflege und Betreuung



Anstieg der informellen Pflege während der Pandemie



Rückgang der Inanspruchnahme von Pflegediensten bei gleichzeitigem Anstieg der Pflegegeldbezieher*innen lässt auf einen **Anstieg der informellen Pflege** schließen.

2021: 70,4% der Pflegegeldbezieher und 60,4% der Pflegegeldbezieherinnen keine außerfamiliären Dienste

Menschen mit Demenz in Österreich 2025/2050

Altersgruppen	Gesamtbevölkerung	Männer mit Demenz	Frauen mit Demenz	Menschen mit Demenz
30-59	3.757.564	3.029	1.678	4.707
60-64	674.507	668	3.065	3.733
65-69	557.158	2.968	4.336	7.304
70-74	421.366	6.062	7.678	13.741
75-79	364.586	11.371	17.997	29.368
80-84	312.034	14.058	23.527	37.585
85-89	173.856	11.009	26.413	37.422
90+	87.012	8.251	26.540	34.790
Bevölkerung 30-90+	6.348.083	57.415	111.235	168.650
Gesamtbevölkerung	9.208.294	In % der Gesamtbevölkerung: 1,83 %		

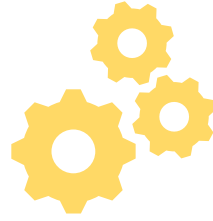
Altersgruppen	Gesamtbevölkerung	Männer mit Demenz	Frauen mit Demenz	Menschen mit Demenz
30-59	3.207.755	2.621	1.413	4.034
60-64	617.646	619	2.774	3.393
65-69	591.251	3.219	4.507	7.726
70-74	507.638	7.595	8.931	16.526
75-79	505.642	16.561	23.948	40.510
80-84	507.085	24.826	35.810	60.636
85-89	362.824	26.053	50.426	76.479
90+	209.193	24.642	56.553	81.196
Bevölkerung 30-90+	6.509.034	106.137	184.362	290.499
Gesamtbevölkerung	9.130.698	In % der Gesamtbevölkerung: 3,18 %		

Quelle: Österreichischer Demenzbericht 2025 (Alzheimer Europe 2019)

Folge: Es braucht weitere Lösungsansätze!



Aktgeriatrie/
Telerehabilitation



Integrated Care:
Schnittstelle Gesundheits-
und Pflegesystem



Betreutes Wohnen als
Teil des Pflegesystems



Caring Community und
Community Nurse



Ausbau der
rehabilitativen
Übergangspflege



Ausbau der
Tagesbetreuung



Stärkung der
informellen
Betreuung/Pflege