



Diversity in  
Leadership

Dr. Helga Lukoschat  
Schaffhausen, 21. Juni 2024

A blurred background image showing a diverse group of people in a meeting or conference setting. A woman's hand is visible in the foreground, gesturing towards the group.

**Frauen in die Rathäuser!**  
**Empirische Befunde und gute Praktiken**

# EAF Berlin: Parteiübergreifend und unabhängig für Chancengleichheit und Vielfalt



**Think Tank**



**Organisations-  
beratung**



**Akademie**

# Engagiert für Demokratie & Partizipation

## Studien & Publikationen:



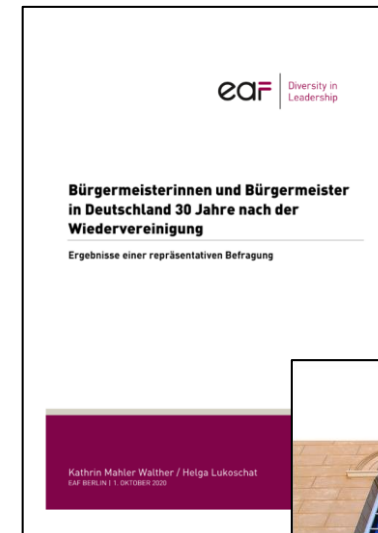
**2023: Studie mit Handlungsempfehlungen für die Kommunalpolitik**



**2023: Befragung zu Herausforderungen für Frauen in der Kommunalpolitik in NRW**



**2021: Repräsentative Studie in Kooperation mit Institut für Demoskopie Allensbach**



**2020: Befragung von Bürgermeister\*innen 30 Jahre nach der Wiedervereinigung**



**2014: Untersuchung „Frauen führen Kommunen“**

# DIE AUSGANGSLAGE

# Bund, Länder und Kommunen



**35,8 %**

Bundestag



**34,0 %**

Landesparlamente



**30,3%**

Kommunale  
Vertretungen\*



# Fortschritte ja –aber im Schneckentempo

- **Gemeinde/Stadträte** und **Kreistage**: von 24 auf 30 Prozent **in circa 15 Jahren!**
- Jüngst geringfügiger Anstieg bei den **hauptamtlichen Bürgermeisterinnen** von **neun** auf knapp **zehn Prozent (9,8)**
- Leichter Anstieg bei den **Oberbürgermeisterinnen** auf **11,7 Prozent**
- Höherer Anteil bei den **ehrenamtlichen Bürgermeisterinnen**:  
auf **19 Prozent**  
Gründe: kleinere Gemeinden, weniger Prestige sowie  
geringere materielle und soziale Absicherung; dennoch hohe  
Arbeitsbelastung

# Unterrepräsentanz DIE GRÜNDE





# Soziostrukturelle Faktoren: Zeit, Ressourcen, Netzwerke

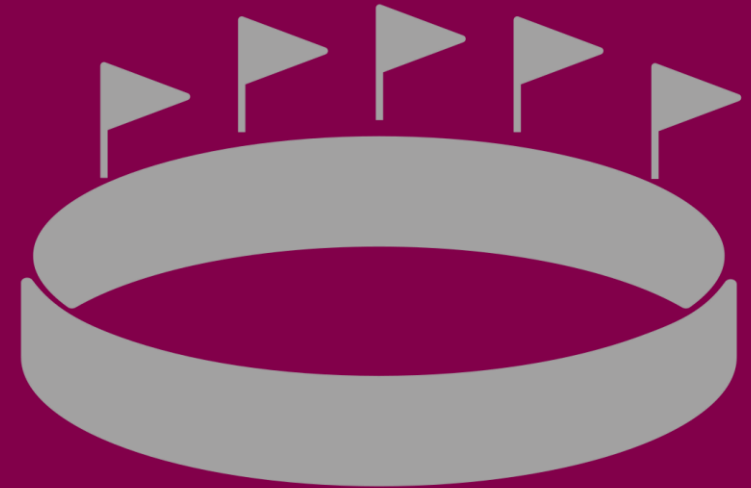
- Politische Karrieren beginnen auf kommunaler Ebene.  
Aber: ehrenamtliche parteipolitische Arbeit ist **zeitaufwändig**  
und **familienunfreundlich**
- **Frauen- und Männerrollen** in der Gesellschaft
  - Frauen verbringen 1.5 mal mehr Zeit für Haushalt und Familie
- Zeit und Ressourcen für **Netzwerkarbeit** oft weniger vorhanden

# Parteikulturen

- Parteien sind **kulturell männlich geprägt**.
- **Alltagssexismus**: offene oder subtile Formen der Abwertung.
  - Frauen werden z.B. häufiger unterbrochen  
weniger ernstgenommen, auf ihr Äußeres reduziert.
- **Doppelte Standards** und andere **Erwartungen**
- **Sexuelle Belästigung** (40 Prozent bereits erlebt, unter 45 jährigen: 60 Prozent)
- Männlich dominierte **Netzwerke**.

# Strukturelle Faktoren: Nominierungspraktiken der Parteien

- Vorentscheidungsarena: Parteien entscheiden, wer zur Wahl steht
- Frauen sind bereits vor der Wahl unterrepräsentiert



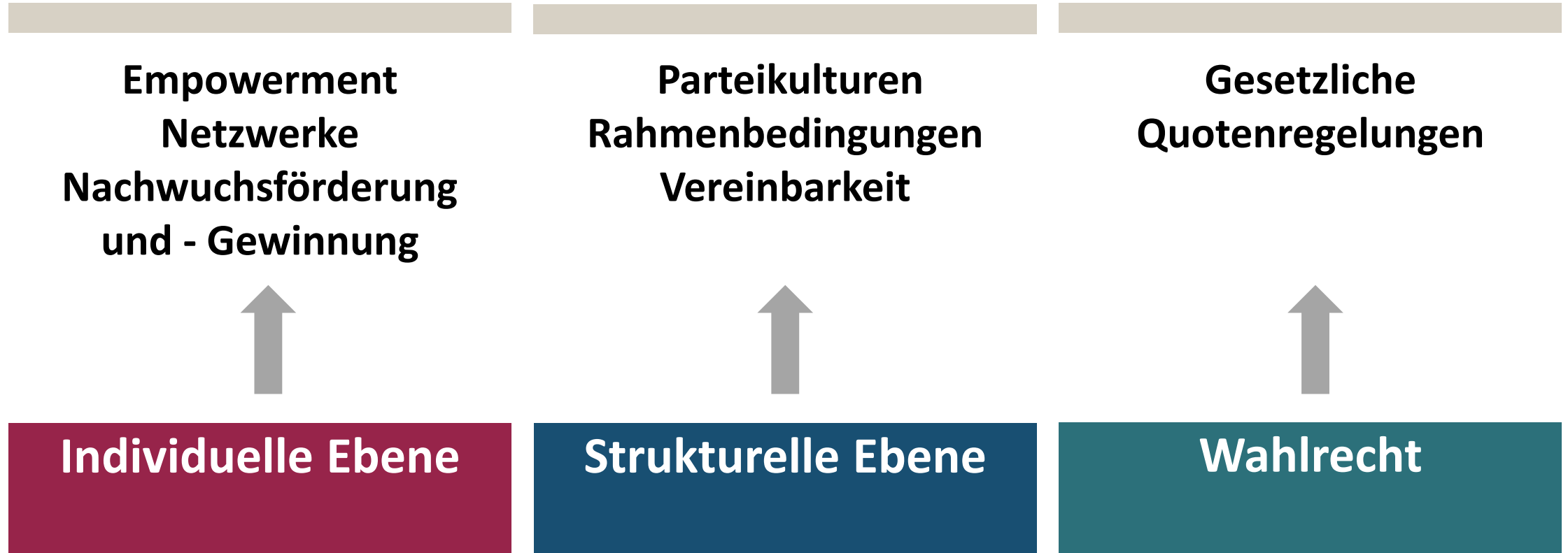
# Zunahme von Übergriffen, Bedrohungen etc.

- **Veränderung des persönlichen Verhaltens**
  - vor allem bei **Frauen**,
  - Menschen mit **Migrationshintergrund** und
  - aus niedrigen **sozialen Schichten**
- **Reduzierte Bereitschaft** zu politischer Aktivität
- **Stress und hohe emotionale Belastung**  
teilweise langanhaltend bis hin  
zu psychischer Erkrankung

# Was ist zu tun?

## EMPFEHLUNGEN

# Aktionsebenen





# Projekte / Programme

## GUTE BEISPIELE

# Helene Weber-Kolleg



Die erste **parteiübergreifende und bundesweite** Plattform für Kommunalpolitikerinnen

Ziel: Frauen bei ihrem **politischen Ein- und Aufstieg** unterstützen und so den Frauenanteil in der Politik erhöhen.

- Informationsplattform:
  - Publikationen & Studien
  - Daten und Fakten, Best Practice und Vorbilder
- Empowerment- & Mentoring-Programme
- Ausstellung „Mütter des Grundgesetzes“

Gefördert durch das BMFSFJ.

# Aktionsprogramm Kommune – Frauen in die Politik!



Ziel: Anteil von Frauen in den **kommunalen Vertretungen** sowie bei den **Bürgermeisterinnen und Landrätinnen** erhöhen.

- Impulse für **strukturelle Veränderungen** vor Ort
- Mentoring-Programm
- Demokratiewerkstätten

In Kooperation mit dem **Deutschen LandFrauenverband** e.V. und mit Unterstützung der **kommunalen Spitzenverbände**.  
Förderung: **BMFSFJ**.

- **2 Durchgänge**
- **jeweils 10 Regionen**
- **Fokus: Ländlicher Raum**
- **Laufzeit: 2021 – 2024**

# Verbesserte Vereinbarkeit

- **Sitzungstermine** flexibel gestalten
- **Digitale Formate** gezielt nutzen
- **Betreuungsangebote** schaffen
- **Freistellung durch Arbeitgeber**
- Regelungen zu **Mutterschutz** und **Elternzeit** verbessern



# Unterstützung und Anerkennung

- **Code of Conduct** (Verhaltenskodex)
- **Ombudsstellen** z.B. bei Fällen von Sexismus
- **Anlaufstellen, Beratung und konkrete Hilfe** bei **Hass & Hetze**
- Höhere **Aufwandsentschädigungen**
- **Rentenpunkte** für kommunalpolitisches Engagement



# Empowerment, Netzwerke & Nachwuchsförderung I

- Leitfäden bzw. Informationen zugänglich machen
- Qualifizierungen und fachliche Vorbereitung anbieten

The image shows two booklets. The first is 'Der Politikführerschein' from vhs Volkshochschule Vorpommern-Greifswald, titled 'Kommunalpolitik für alle Interessierten'. The second is 'Frauen in die Kommunalpolitik!' from FrauenForum Schleswig-Holstein, titled 'Ein Praxisleitfaden für Engsteeßer:innen und Aktive in Schleswig-Holstein'.

**Logo: vhs Volkshochschule Vorpommern-Greifswald**

**Logo: FrauenForum Schleswig-Holstein**

**Logo: Landkreis Börde**

**Logo: Dessau-Roßlau**

**Logo: BÜRO FÜR FRAUEN**

### Weiterbildungsreihe

**„Demokratie braucht Frauen zum Mitgestalten!“**

- 1. Reif für politisches Engagement? – Vorstellung von kommunal-politischem Engagement, Selbstpräsentation und eigene Zielausrichtung  
*Termin: 20.11.2023 in Haldensleben, Moderation: Andrea Dufner*
- 2. Einführung in Kommunalpolitik  
*Termin: 15.01.2024 (Online), Moderation: Anfrage läuft*
- 3. Auftritt – Ausdruck – Wirkung  
*Termin: 31.01.2024 in Burg, Moderation: Andrea Dufner*
- 4. Umgang mit Stolperfallen – Hass im Netz begegnen  
*Termin: 13.02.2024 (Online), Moderation: Nicole Franke*
- 5. Mit Schubkraft und Motivation in den Wahlkampf  
*Termin: 14.03.2024 in Dessau-Roßlau, Moderation: Andrea Dufner*
- 6. Zeitmanagement & Vereinbarkeit oder souveräne Gesprächsführung  
*Termin: März 2024 (11.03.2024, Online), Moderation: Anfrage läuft*



# Empowerment, Netzwerke & Nachwuchsförderung II

- **Stammtischformate**
- **Frauenpolitische Netzwerke** nutzen
- **Willkommenskultur verbessern**; z.B. durch Lotsen und Lotsinnen



# Empowerment, Netzwerke & Nachwuchsförderung III

- **Mentoring-Programme**
- **Persönliche Ansprache**

## Mach Politik in Deiner Kommune

*Mentees & Mentor\*innen gesucht!*



Werden Sie Teil eines überparteilichen Netzwerks engagierter Frauen in der Politik.

*Jetzt bewerben auf [frauen-in-die-politik.com/mentoring](https://frauen-in-die-politik.com/mentoring)*



eadf

Land Frauen

Aktionsprogramm  
Kommune  
Frauen in die Politik!

Gefördert vom:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Kommunalpolitisches Empowerment für Studentinnen

- Kooperationen mit **Universitäten** – „Service Learning“
- **Interesse** wecken
- Kommunalpolitik **direkt erleben**
- **Mikro-Projekte**
- Potenziale von **Peer-Mentoring** nutzen

**Misch dich ein -**  
**mach Politik vor Ort!**

MACH POLITIK!



Die Teilnahme  
ist kostenlos

Ein kommunalpolitisches  
Empowerment-Programm für  
Studentinnen

# Netzwerk We Belong

- **Netzwerk** für politisch aktive Frauen mit Migrationsbiografie, BIPOC, Migrationshintergrund oder ähnlichen Positionierungen
- **Safer Space**: Empowerment, Erfahrungs- und Wissensaustausch
- **Ziele**
  - Von den Erfahrungen anderer politisch aktiver Frauen profitieren
  - Austausch von Ideen und Best-Practices

ÜBERPARTEILICH ● BUNDESWEIT ● KOSTENLOS

SAFER SPACE

NETZWERK

EMPOWERMENT  
COMMUNITY

**lwv**  
helene weber  
KOLLEG



# Vielen Dank!



**Dr. Helga Lukoschat**

Senior Advisor

[lukoschat@eaf-berlin.de](mailto:lukoschat@eaf-berlin.de)

Kontakt zum Aktionsprogramm:  
[aktionsprogramm@eaf-berlin.de](mailto:aktionsprogramm@eaf-berlin.de)