

# CHEFSACHE

## Gesundes Führen – eine Herausforderung in und nach einer Krise

Sie sind in einer Führungsposition, haben hohe Ideale und den Wunsch nach einem ambitionierten Team. Sie möchten motivierend wirken, damit alle an einem Strang ziehen und gemeinsam rasch gute Lösungen für die Probleme in der Gemeinde finden.

Nur der Alltag sieht oft anders aus: Das Mitarbeitergespräch ist vereinbart, alle sind gut vorbereitet – doch eine dringende Angelegenheit kommt dazwischen. Also verändern sich die Prioritäten, Sie müssen das Mitarbeitergespräch verschieben und Ihr Agieren wird als Zeichen geringer Wertschätzung wahrgenommen. Sie müssen dort Verantwortung übernehmen, wo es notwendig ist. Das Wahrnehmen von Bedürfnissen durch die Führungskraft ist ebenso wichtig, wie Raum für Kreativität zu öffnen und einen Rahmen für Feedback zu schaffen. Damit hat die Qualität einer Führungskraft wesentlichen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter/innen und der eigenen Person.

### Seminar:

- Gesundheitsfördernde und gesundheitsgefährdende Potenziale Ihrer Leitungsfunktion
- Die Aufgaben und Kernkompetenzen der Führungsrolle und deren Auswirkungen auf die eigene Gesundheit
- Wertschätzung, Beteiligung und soziale Unterstützung als Kernelemente „gesunder Führung“
  - Einschätzung des eigenen Führungsstils
  - Vor- und Nachteile der einzelnen Stile
  - Wertschätzung und Partizipation als Kernelemente eines kooperativen Stils
- Gesundheitsrelevante Management-Instrumente (Teambesprechungen, Mitarbeitergespräche ...)
  - vorhandene und zu entwickelnde Management-Tools einer „gesunden Führung“
- Diversity, innerbetriebliche Zielgruppen und soziale Gesundheitschancen
  - Unterschiede, die einen Unterschied machen
  - gesundheitliche Chancengerechtigkeit im Betrieb
  - zielgruppenspezifische Zugänge, relevante Zielgruppen im Betrieb (u.a. Gender, Lebensphasen, Berufsgruppen, ...)
- Vom Tool zum System
  - Gesund Führen als Managementansatz

### Ziel:

Sie wissen über Wertschätzung und Beteiligung als Kernelemente guter gesunder Führung Bescheid. Sie lernen gesundheitsrelevante Entwicklungen (v. a. im Unternehmen, Gemeinde) kennen, erfahren mehr zu gesundheitsfördernden Führungsansätzen und Sie probieren mit Hilfe von Outdoor Methoden Ihr Führungs-Know-how vor Ort aus.

Dieses Seminar wird in Kooperation mit dem Kärntner Gemeindebund angeboten



**Zielgruppe:** kommunale Führungskräfte

**Referent/innen,  
Trainer/innen:** Petra Gajar, Peter Mörwald, Gernot Scheucher

**Seminardauer:** 3 Tage, 1. Tag Beginn 10 Uhr, 3. Tag Ende 15 Uhr

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldeschluss
8. – 10. Juni 2020 > 20500101	Hotel Karnerhof, Egg am See, Kärnten	25. Mai 2020